

## Gebruik de onderstaande handleiding, om uw Hagen H3 bureaustoel correct in te stellen!

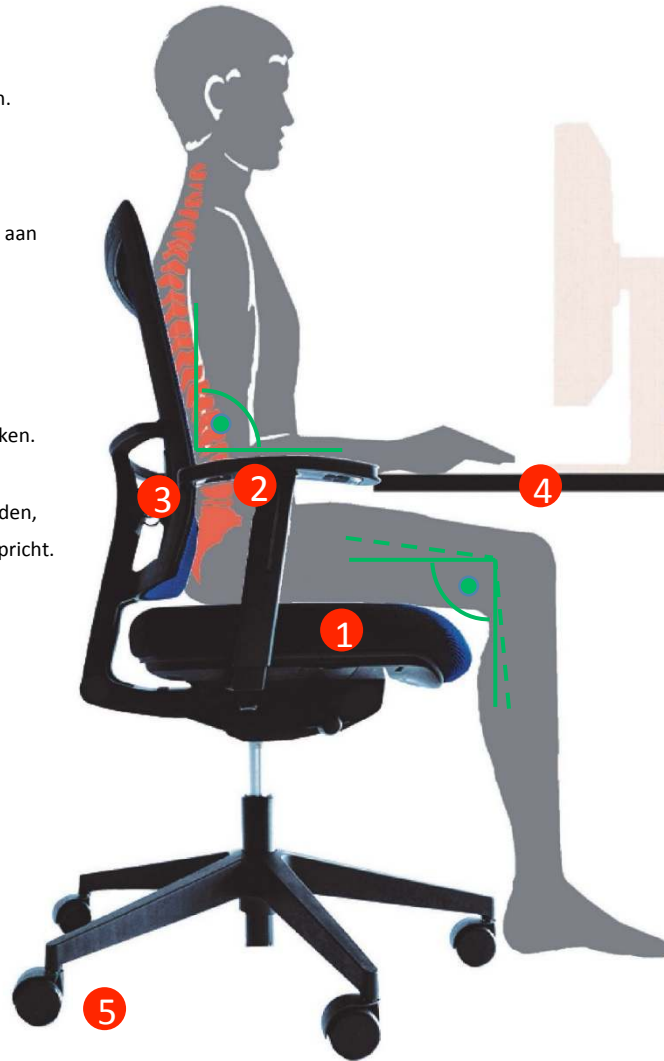
**De juiste zithoogte** **1** wordt bepaald door de hoek van uw boven- en onderbeen. Deze dient ongeveer 90°-100° te bedragen.

**De armleuning hoogte** **2** dient zo te worden ingesteld, dat de ellebogen parallel aan uw bureau liggen, zodat uw schouders worden ontlast.

**De rugleuning** dient in de vrije stand te staan om dynamisch zitten mogelijk te maken.

De positie van de **Lendensteun** **3**, kan naar eigen wens in hoogte ingesteld worden, zodat het bekken goed wordt ondersteund en de wervelkolom zich automatisch opricht.

**Wielen:** **5** Voor het eerste gebruik, de eventuele transport bescherming van de wielen verwijderen. Er worden universele wielen toegepast voor de verschillende vloerbedekkingen. Voor vloeren met langharige vloerbedekking zijn er harde wielen.



**De juiste bureauhoogte** **4** wordt bepaald door uw zit- **1** en armleuninghoogte **2**, die bij een ergonomisch werkplek op uw lichaamshoogte is afgesteld. Een voetensteun kan bij een hoog bureau uitkomst bieden. Een te laag bureau zal opnieuw moeten worden ingesteld.

**Lendensteun**



**2D armleuningen**

Hoogte door indrukken knop

Breedte door greep naar beneden



**Schuifzitting**



Knop uittrekken en zitting verschuiven

**Snelsluiting voor breedte armsteun**

**Tegendruk rugleuning**



Lichter: knop naar links draaien  
Zwaarder: knop naar rechts draaien

**Synchroonmechaniek**



Hendel omhoog: rug is geblokkeerd in 1 van 4 posities

Hendel in horizontale stand: zitting is horizontaal en rug kan vrijbewegen

**Zithoogte**



**Zitneig instelling**



Hendel ingedrukt: zitting in negatieve hoek -4gr (zitneig)

Hendel horizontaal: zitneig is uitgeschakeld